

LES GROUPES D'INFORMATION

De quoi s'agit-il ?

L'objectif principal des groupes d'information est la Psychoéducation. Il s'agit, comme leur nom l'indique, de transmettre de l'information aux patients ou à leur entourage, à propos d'une problématique psychique. C'est une méthode pédagogique adaptée qui dépasse la simple transmission d'informations théoriques. En effet, les ateliers commencent par un temps de verbalisation visant à évaluer les attentes des personnes afin d'y répondre au cours de la séance, et surtout à créer un climat de confiance et d'échange.

La première phase est avant tout de développer de manière simplifiée des modèles explicatifs de la problématique concernée, donner des exemples, voire même l'adapter aux personnes présentes si elles le souhaitent, afin de mieux comprendre le fonctionnement du trouble et son maintien.

Dans un deuxième temps, quelques orientations ou pistes thérapeutiques sont données. Celles-ci ne remplaceront jamais un suivi thérapeutique, mais elles ont pour fonction de développer ou renforcer la motivation dans les soins.

L'intérêt

Les études ont montré que la psychoéducation permet aux patients d'avoir une meilleure connaissance de soi et du fonctionnement du trouble. Elle augmente la probabilité également que l'entourage comprenne mieux et puisse soutenir la personne d'une façon plus adaptée.